

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.



Briefing 3. Rureifel Trail am 18.04.2026

(English version below)

Hallo,

Go Nature! Go Rureifel Trail 2026!

Wir freuen uns darauf, Dich am 18. April auf Burg Nideggen zum 3. Rureifel Trail begrüßen zu dürfen!

Mit inzwischen 1.900 Meldungen hat sich das Starterfeld zur Erstaufgabe verdreifacht. Schlichtweg unglaublich!!! Und das Wetter? Erst- oder Zweitaufgabe? Sieht nach etwas dazwischen aus.

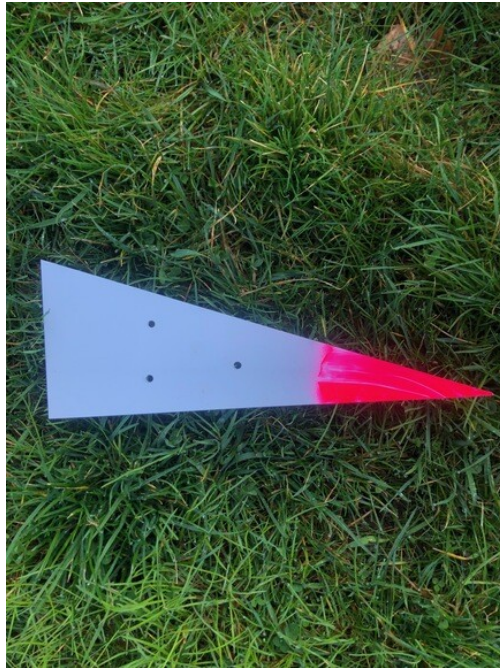
1. Ausschreibung und Trail Guide

Auf unserer Website findest Du unter dem Menüpunkt RET die **Ausschreibung** sowie den **Trail Guide** mit unserem Reglement inkl. der Pflichtausrüstung. **Bitte unbedingt gründlich lesen!**

2. Streckenmarkierungen und Strecke

a) Dreieckspfeile:

Alle Strecken werden mit Dreiecks-Pfeilen mit neonpinker Richtungsspitze (siehe Foto) markiert sein.



b) Sprühkreide

Zusätzlich werden wir auf dem Boden viele Punkte aus neonpinker Sprühkreide auftragen (KEINE Pfeile), die Dir den Weg weisen werden. Diese ist biologisch abbaubar, aber mehrere Wochen wetterfest.



Beachte bitte, dass wir KEINE Sprühkreide an Bäumen anbringen werden. Wenn Du Sprühkreide an Bäumen siehst, gelten diese NICHT für Dich.

Wenn es geradeaus geht, wird es an jeder Gabelung mindestens Sprühkreide-Punkte auf dem Boden geben, die dir den Weg zeigen.

Beachte also bitte: Wenn Du unmittelbar nach einer Kreuzung keine Pfeile oder Punkte vorfindest, dann laufe möglichst bald zurück und vergewissere Dich.

c) Markierung von Streckenteilungen

An Stellen, an denen sich Strecken in verschiedene Richtungen teilen, stellen wir Schilder auf dem Weg auf (rot weiße Barken oder Stäbe) und verbinden diese mit Flatterband, sodass zwei Korridore entstehen. Zusätzlich sprühen wir die jeweilige Distanz auf den Boden und bestätigen die Strecke kurz danach mit einem erneuten Schild.



ABER ACHTUNG: Auf mögliche Sabotage und Vandalismus haben wir leider wenig Einfluss, deshalb empfehlen wir zusätzlich den Einsatz einer Navigationsuhr.

d) Straßenquerung-Schilder:

Auf allen Strecken wird es Straßenquerrungen geben. Dort wird es kurz vorher "Achtung Road Crossing" Schilder geben, die dir signalisieren, dass Du nun die Straße queren musst. An Hauptverkehrsstraßen werden zusätzlich Streckenposten die Straßenüberquerung absichern.



Bei Straßenüberquerung gilt grundsätzlich erst einmal die Straßenverkehrsordnung. Das Läuferfeld hat NICHT automatisch Vorfahrt. Der Renncharakter muss hier kurz aufgehoben werden. An gefährlichen Stellen regeln unsere Streckenposten den Verkehr - deren Anweisungen sind zu befolgen! Sobald Du die Straße sicher überquert hast, darfst Du wieder Gas geben. Ausnahme RET11 und RET22: Bei Kilometer 4,4 wird die L11 bei Brück gequert. Da sich hier die Felder noch in der "Startphase" befinden - werden wir hier versuchen - dem Feld Vorrang zu gewähren.

ABER: Sei bitte trotzdem äußerst vorsichtig und stelle dich auf Wartezeiten bis 30 Sekunden ein, damit auch der Verkehr abfließen kann. Die Zeit kann nicht gutgeschrieben werden.

e) Strecken-Abkürzungen:

Wir wissen, dass es Punkte gibt, an denen es verlockend wäre abzukürzen, deshalb werden wir dort auch vereinzelt Streckenposten und Zeitmessverfahren einsetzen. Wir gehen aber davon aus, dass Du fair bleibst!

3. Gefahrenpotentiale/ Kopfhörer

Für alle Distanzen:

Achtung Startphase nach 600m im Kurpark: Kurzes, sehr steiles bergab Stück

Insbesondere bei Nässe Sturzgefahr!!!

Wir entfernen so weit wie möglich auf der gesamten Strecke gefährliche Gegenstände, dennoch verbleiben potenzielle Gefahrenstellen:

Deshalb agiere bitte stets vorsichtig und aufmerksam.

Wir wollen Kopfhörer nicht verbieten, sondern appellieren an deine Vernunft. Nutze bitte nur Kopfhörer (z. Bsp. Knochenschall), wenn Du auch noch was mitbekommst. Es gibt TN, die dich überholen wollen und es kann zu Begegnungen mit Autos und der Bahn kommen.

4. GPX-Dateien und Strecken

Hier kommst Du zu den Strecken: www.rureifel-trail.com/ret

- Du kannst die Strecken über ITRA herunterladen oder über den direkten "GPS-Link"
- Über "GPS-Map" gelangst du zu Trace de Trail. Hier kannst Du dir auch das Höhenprofil anschauen und sehen, wo die Verpflegungsstationen sind. Über dein Smartphone dann bitte nochmals oben auf "View map" klicken. Der GPX-Download über Trace de Trail erfordert ein kostenloses Konto.

RET Kids - Start 16:30 Uhr/ 70 TN:

- 1,6km Kurs. Neuer, fordernder Kurs.
- Du wirst denselben Start und den gleichen imposanten Zieleinlauf haben wie alle anderen Distanzen auch.
- Teile Dir das Rennen gut ein, denn nach 1.000 Metern geht das Rennen erst richtig los – die letzten 600m geht es nur noch bergan bis ins Ziel.
- Lass Dich im Ziel feiern. Wir freuen uns auf Dich!

RET11 - Start 10:15 Uhr/ 300 TN:

- Es wird einen Block für die schnellen LäuferInnen geben. Wenn Du unter 1:15Std (6:00min/km) laufen möchtest, bist Du dort richtig (15 TN in 2025).
- Dahinter folgt der Start mit schmalerem Durchgang. Dadurch wird das Feld direkt am Start entzerrt. Ein Prinzip, das bei belgischen Trail-Wettkämpfen sehr oft praktiziert wird und sehr gut funktioniert. UND: Wir haben eine Startmatte, also jeder bekommt am Ende seine Netto-Zeit.
- Erst nach der Verpflegungsstation (VP) Gut Kallerbend (Km 7,2) beginnt für euch der längste Anstieg.

- Es gibt 2 Bahnübergänge:

Aufmerksam schauen und achte auch auf das Hupen des Zuges!

- Zerkall Km 5,6 : **Unbeschränkt!!** - Haltestelle kurz davor bzw. dahinter! Zug kommt um 10:50 (35min nach dem Start)
- Gut Kallerbend Km 7,3 unmittelbar nach der Verpflegungsstation. Der Übergang ist über ein Fußgänger-Drängelgitter gut abgesichert.

- Es gibt 2 Streckenteiler (den schwarzen RET11 Zahlen folgen):

- Nach 2,6 Km - nach dem ersten längeren Downhill - rechts ab auf den Radweg
- Nach 5,8 Km in Zerkall auf der Asphaltstraße rechts ab

- Toiletten auf der Strecke:

- Gut Kallerbend Km 7,3

RET22 - 9:10 Uhr Block 1, 9:20 Uhr Block 2 inkl. RET Hike22/ ca. 700 TN

- Es wird einen Bereich für die schnellen LäuferInnen geben. Wenn Du unter 2:10 Std (5:45/km) laufen möchtest, bist Du dort richtig (20 TN in 2025).

Direkt dahinter folgt der weitere Start für LäuferInnen bis 2:55 Std (7:45/km) --> Block 1.

10min später erfolgt der Start von Block 2 für alle LäuferInnen ab 2:56 Std. Dadurch erreichen wir eine etwa 50:50 Aufteilung (nach den Ergebnissen aus 2025).

- Es gibt 2 Bahnübergänge:

Aufmerksam schauen und achte auch auf das Hupen des Zuges!

- Zerkall Km 5,6: Unbeschränkt!! - Haltestelle 9:31 Uhr (3:45min/Km) und 9:50 Uhr (5:21min/km Block 2) . Die sehr schnelle Spitze könnte kurz warten müssen!
- Obermaubach hinter der Staumauer Km 14,9 danach kommt direkt die 2. VP. Unbeschränkt! Haltestelle

- Es gibt 6 Streckenteiler (den grünen RET22 Zahlen folgen):

- Nach 2,6 Km nach dem ersten längeren Downhill rechts ab auf den Radweg
- Nach 5,8 Km in Zerkall geradeaus weiter
- Nach 9,4 Km links halten
- Nach 9,8 Km links bergan (kein Federbach Downhill!!!)
- Nach 15,2 Km geradeaus und danach links (kurz nach der VP Obermaubach)
- Nach 19 Km links leicht bergan

- Toiletten auf der Strecke:

- Verpflegungsstelle Bergstein Km 8,4 (Dixi Toiletten)
- Obermaubach Kiosk vor der Staumauer Km 14,6
- Obermaubach Cafe Strepp nach dem Staudamm/Bahnübergang Km 14,9

RET Hike44+ Startzeit 6:30 Uhr/ 75 TN:

RET44+ Startzeit 10:25 Uhr/ 500 TN:

- Es wird einen Bereich für die schnellen LäuferInnen geben. Wenn Du unter 5 Std (6:30/km) laufen möchtest, dann bist Du dort genau richtig (ca. 25 TN in 2025).

- Direkt dahinter folgt der weitere Start mit schmalerem Durchgang. Dadurch wird das Feld direkt am Start entzerrt. Ein Prinzip, das bei belgischen Trail-Wettkämpfen sehr oft praktiziert wird und sehr gut funktioniert. UND: Wir haben eine Startmatte, also jeder bekommt am Ende seine Netto-Zeit.

- Es gibt 4 Bahnübergänge:

Aufmerksam schauen und achte auch auf das Hupen des Zuges!

- Zerkall Km 13,6: Unbeschränkt! - Haltestelle Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx :31 und xx :50 Uhr
- Obermaubach, Staumauer, Km 26,5 Unbeschränkt! - Haltestelle, Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx :37 und xx :45 Uhr
- An der Rur/Grüne Brücke Km 39,0, Unbeschränkt! Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx:35 und xx:47 Uhr
- Gut Kallerbend Km 41,0 direkt nach der Verpflegungsstelle, Der Übergang ist über ein Fußgänger . Drängelgitter gut abgesichert. Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx:32 und xx:49 Uhr

- Es gibt 7 Streckenteiler (den blauen RET 44 Zahlen folgen):

- Nach 2,6 Km nach dem ersten längeren Downhill links ab auf den Radweg
- Nach 8,4 Km (vor der Rur-Brücke in Abenden) rechts ab

- Nach 13,8 Km in Zerkall – auf Straße geradeaus weiter
- Nach 17,3 Km von der Schotterpiste rechts bergab in den Wald
- Nach 19,5 Km rechts ab in den Federbach-Downhill
- Nach 26,6 Km (nach der 2. Verpflegungsstation) links bergan in den Wald
- Nach 36,7 Km rechts (es folgt ein Downhill)

- Toiletten auf der Strecke:

- Verpflegungsstelle Bergstein Km 16,2 (Dixi-Toiletten)
- Obermaubach Kiosk vor dem Staudamm Km 26,1
- Obermaubach Cafe Strepp nach dem Staudamm/Bahnübergang Km 26,4
- Verpflegungsstation Gut Kallerbend Km 41,0

RET77 - Startzeit 6:20 Uhr/ 250 TN:

- Es wird einen Block für die schnellen LäuferInnen geben. Wenn Du ein Wörtchen um die Top20 mitreden möchtest, bist Du dort genau richtig.

- Achtung: Sensibler Bereich Meuchelberg (Km 20 bis 20,8). Bei gutem Wetter mit Sonne besteht die Möglichkeit, dass sich gefährdete Tiere (z.B. Echsen) auf dem Weg befinden.

Laufe vorausschauend auf den Boden schauend!

- Es gibt 4 Bahnübergänge:

Aufmerksam schauen und achte auch auf das Hupen des Zuges!

- Abenden Km 9,9: Beschränkt – Haltestelle. Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx:56 Uhr und xx:25 Uhr
- Obermaubach hinter der Staumauer Km 57,2: Unbeschränkt! - Haltestelle. Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx:37 Uhr und xx:45 Uhr
- An der Rur/Grüne Brücke Km 69,9: Unbeschränkt! Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx:35 Uhr und xx:47 Uhr
- Gut Kallerbend Km 71,8, direkt hinter der letzten Verpflegungsstation: Der Übergang ist über ein Fußgänger-Drängelgitter gut abgesichert. Züge kommen fahrplanmäßig immer um xx:32 Uhr und xx:49 Uhr

- Es gibt 6 Streckenteiler (den roten RET77 Zahlen) folgen:

- Nach 4 Km nach dem ersten längeren Downhill links ab auf den Radweg
- Nach 9,8 Km in Abenden geradeaus über die Rur-Brücke
- Nach 48,2 Km von Schotterpiste rechts bergab in den Wald
- Nach 50,4 Km rechts bergab auf den Federbach-Downhill
- Nach 57,5 Km (nach der 4. Verpflegungsstation) links bergan in den Wald
- Nach 67,6 Km rechts (es folgt ein Downhill)

- Toiletten auf der Strecke:

- Freibad Heimbach Km 17
- Verpflegungsstelle Bergstein Km 47,2 (Dixi Toiletten)
- Obermaubach Kiosk vor dem Staudamm Km 57
- Obermaubach Cafe Strepp nach dem Staudamm/Bahnübergang Km 57,2
- Verpflegungsstation Gut Kallerbend Km 71,7

5. Toiletten auf der Strecke - Plastikbeutel

Unter den jeweiligen Strecken und im nächsten Punkt findest Du die Standorte, an denen Du auf Toilette gehen kannst. Bitte nutze dieses Angebot und verrichte dein Geschäft nicht am Wegesrand. Führe im Zweifelsfall BITTE einen Plastikbeutel mit dir mit. DANKE.

6. Verpflegungsstellen

Wir haben eine übersichtliche Tabelle mit der angebotenen Verpflegung als PDF beigefügt.

7. (Pflicht)ausrüstung und Notfälle

Lies dazu den Trail Guide unter Punkt 8!

Notfallhandy der Rennleitung (+49 1575 0690382), die nur am Renntag funktioniert, falls Du dich auf der Strecke verirrt hast oder Du der Rennleitung einen "Notruf" mitteilen willst. Diese Handy-Nummer wird auf der Rückseite der Startnummer aufgedruckt sein - am besten aber zusätzlich einspeichern.

Für dringende medizinische Notfälle bitte ausschließlich die 112 anrufen!

Die eventuell erforderliche Kalt-Wetter-Pflichtausrüstung und letzte Infos geben wir am 15. April per Newsletter bekannt.

8. Ergänzung zur Pflichtausrüstung - Flask

Nicht verpflichtend, aber dringend empfohlen: Führe bitte deinen eigenen Trinkrucksack mit, da dieser die Getränkemitnahme erleichtert. Die meisten Trinkrucksäcke haben Vorrichtungen für sogenannte Flasks. Diese können auch am Wettkampftag ab 8 Uhr in zwei Größen auf der Messe bei Sport Peters käuflich erworben werden.

9. Zeitmessung – Team B10 Timing

Für die Zeitmessung setzen wir auch in diesem Jahr wieder auf die Expertise des Teams B10 Timing. Die Profis hinter dem „Beueler10er“ sind in der Region Köln/Bonn für ihre reibungslose Abwicklung bekannt und sorgen dafür, dass jedes Ergebnis sekundengenau erfasst wird.

Live-Ergebnisse & Zwischenzeiten: Eure Fortschritte könnt ihr live über Race Result verfolgen. Für die Strecken über 22 km, 44+ km und 77 km haben wir jeweils zwei Zwischenzeit-Messpunkte eingerichtet.

Fairness im Fokus: Um die Integrität des Rennens zu gewährleisten, setzen wir an verschiedenen Punkten der Strecke mobile Kontrollgeräte ein. Wir wissen natürlich, dass ihr sportlich fair bleibt – diese Kontrollen dienen der Sicherheit und der Vergleichbarkeit eurer starken Leistungen.

Viel Erfolg auf der Strecke!

10. GPXray – Know your race before it starts

Als RET-Teilnehmende erhaltet ihr exklusiven Early Access zu GPXray, einer Rennstrategie-Plattform, mit der ihr eure Strecke bereits vor dem Rennen analysieren und einen persönlichen Rennplan inklusive Splitzeiten simulieren könnt, basierend auf einer GPX-Datei.

Die Anwendung befindet sich aktuell in einer frühen Entwicklungsphase – erste Funktionen wie die Analyse der anspruchsvollsten Anstiege (Top Climbs), die Abschätzung der Belastung in langen Downhills (Downhill Load), simulierte km-Splits sowie personalisierte Crew Cards stehen euch jedoch bereits zur Verfügung.

Euer Feedback ist uns daher besonders wichtig – nutzt dazu gerne den integrierten Feedback-Button innerhalb der Anwendung.

Wir freuen uns, euch GPXray als erste im Rahmen des RET 2026 zur Vorbereitung vorzustellen.

 Zugriff: <https://gpxray.run/?race=ret>



11. Abholung der Startunterlagen:

Das Wettkampfbüro befindet sich dieses Jahr in der Burg im Innenhof, direkt neben dem Ziel.

Wir bitten Dich - um auch hier Ressourcen zu schonen - eigene Sicherheitsnadeln oder ein Startnummernband mitzubringen. Für alle, die es vergessen, haben wir natürlich auch Sicherheitsnadeln da.

Deine Startnummer ist außerdem wichtig und dient als Nachweis für den Warmen Schmaus (E), und/oder deine Medaille (M) und/oder deine Gravur (G), die Du gebucht hast. Nach dem Zieleinlauf also bitte nicht wegschmeißen.

Freitag, 17.4.:

Bereits am Freitag wird es oben auf dem Parkplatz Burgvorplatz nur sehr wenige Parkplätze geben, da Aufbaumaßnahmen stattfinden! Nutzt bitte die Parkplätze P1 und P2. Siehe dazu Punkt 7.

- 17:00 – 19:00 Uhr: Alle Distanzen

Samstag, 18.4. (Wettkampftag):

Zuerst im Ort parken oder direkt zu Fuß/mit dem Fahrrad kommen oder die Rurtalbahn (Haltestelle Brück und von hier zu Fuß) bzw. den Bus 221 von Düren Kaiserplatz nach Nideggen nehmen (stündliche Verbindung ab 5:30 Uhr) - keine Parkplätze an der Burg! Siehe dazu Punkt 7.

- ab 05:15 Uhr: RET77 und RET HIKE44+
- ab 07:00 Uhr: RET22 und RET Hike22
- ab 8:00 Uhr: RET11 und RET44+
- ab 15:15 Uhr: RET KIDS

-- Bitte die Abholzeiten einhalten – dann verläuft alles schneller. Danke! --

12. Gepäckaufbewahrung

Dein Gepäck kannst du im Burginnenhof abgeben. Wir haben hierfür weiße Zelte neben der Startnummernausgabe aufgebaut. Bitte platziere dein Gepäck so, dass du es im Anschluss wieder findest. Die Gepäckablage wird nicht bewacht sein.

13. Parkplätze

(ca. 30 Minuten einplanen für's Parkplatz suchen und Hochlaufen zur Burg!)

- **P1:** Danzley, Bahnhofstraße - ca. 80 Parkplätze, gebührenpflichtig. ca. 500m bis zum Start. Wahrscheinlich ab 6 Uhr belegt.
- **P2:** Zülpicher Tor, gebührenpflichtig, ca. 400m bis zum Start. Wahrscheinlich ebenfalls ab 6 Uhr belegt.
- **P3:** Abendener Straße, Ortsausgang Richtung Abenden, linke Seite, gebührenpflichtig, ca. 600m bis zum Start.
- **P4:** Schule (Konrad-Adenauer-Straße). Kostenlos, ca. 1000m bis zum Start.
- **P5:** Rather Straße, kostenlos, ca. 700 bis 1000m bis zum Start.
- **P6:** Friedhof, Rather Straße, kostenlos, ca. 1,5km bis zum Start.
- **P7:** Sportplatz (SC Mausauel Nideggen), Rather Straße, ca. 1,5km bis zum Start.
- **P8:** Schotterplatz an der Kreuzung Jülicher Str./Am Eisernen Kreuz (gegenüber REWE, DM), kostenlos, ca. 1.000m bis zu Start.
- **P9:** Parken auf der rechten Seite der gesperrten L249 (Jülicher Straße) von Kreuzau bzw. Düren kommend. Parkt bitte keine Ausfahrten zu!!! Kostenlos und nur etwa 1,5km bis zum Start.

Anmerkungen:

Parkt bitte NICHT auf den Supermarkt Parkplätzen UND: KEIN Parken im Stadtzentrum!!!

- wenn P1 voll ist, bitte umdrehen
Marktplatz ist gesperrt --> Laufstrecke

14. RaceResult-Chip Rückgabe

Um unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten, setzen wir auf Nachhaltigkeit

und verwenden wiederverwendbare elektronische Transponder von RaceResult zur Zeitmessung.

- **Rückgabe im Ziel:** Bitte gib deinen Chip direkt nach dem Überqueren der Ziellinie wieder ab. Unsere Helfer im Zielbereich stehen bereit, um dir beim Abnehmen des Transponders von deinen Laufschuhen zu helfen.
- **Bei vorzeitigem Abbruch:** Solltest du das Rennen vorzeitig beenden und nicht ins Ziel kommen, bitten wir dich, uns den Chip zeitnah per Post zurückzusenden.
- **Wichtige Infos:** Die Rücksendeadresse sowie die Anleitung zur korrekten Befestigung am Schuh findest du in deinen Startunterlagen.

Vielen Dank für deine Mithilfe!

15. “Warmer Schmaus” im Rittersaal – nur bei vorab Buchung

Teilnehmende der 77km Distanz haben den “Warmen Schmaus” im Anmeldepreis inklusive. Die Essensausgabe findet für alle nach dem Zieleinlauf in der Burg im Rittersaal statt. Dieses Angebot stellt ein zusätzliches Angebot zur Zielverpflegung dar. Es werden Serviettenknödel mit Pilzragout (oder pilzfreie Sauce) sowie ein Getränk und ein Stück Obst angeboten. Das “E” auf deiner Startnummer ist der Nachweis deiner Buchung. Wer das Essen auch für Angehörige mitgebucht hat, erhält bei der Startnummernausgabe eine Wertmarke als Nachweis.

16. Medaillen-Gravur

Die Medaillen-Gravur findet nach dem Zieleinlauf bei der Startnummernausgabe statt. Wer diese gebucht hat, findet auf seiner Startnummer ein “G”. Für 14€ kann auch vor Ort noch eine Gravur gebucht werden. Bring das Geld bitte passend in bar mit.

17. Siegerehrungen

- 12:20 Uhr: TOP 3 Siegerehrungen RET22 und RET11 sowie AK
- Ab 15:30 Uhr: AK Siegerehrungen RET22/RET11 sowie TOP 3 RET77/RET44+
- 17:00 Uhr: Siegerehrung RET Kids
- 17:15 Uhr: AK Siegerehrungen RET77 und RET44+

--> Weitere Details und Zeiten siehe Ausschreibung.

18. Duschen

Wie im letzten Jahr steht auf dem Marktplatz wieder ein Duschtruck von “The City Wash” für Dich bereit.

19. Regio Aachen Laufcup (RAC)

Alle vier Trail-Distanzen - auch der RET Kids - fließen in die Wertung des RAC mit ein.

20. Zielschluss

Zielschluss ist um 20:45 Uhr und jeder/jede ist dazu eingeladen, noch lange mit uns auf Burg Nideggen zu verweilen. Lasst uns gemeinsam gute Gespräche führen sowie Essen und Trinken. UND: Lasst uns auch die späten Finisher und Finisherinnen feiern. Denn alle, die diese Strecken meistern, haben Großes geleistet!

21. Leibliches Wohl

Der Biergarten “1177” im Innenhof der Burg direkt am Ziel. Verweilt gerne noch bis zur Siegerehrung und darüber hinaus und feuert auch unsere Kids und Jugendlichen an, die um 16:30 auf die Strecke gehen werden.

22. Sportograf:

Teile Dein sportliches Erlebnis mit der ganzen Welt! Damit deine Rureifel Trail Teilnahme zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, wird das Fotografenteam von Sportograf vor Ort sein, um Dich während des gesamten Rennens bestmöglich abzulichten.



Für unseren [E-Mail-Reminder](#) kannst Du dich jetzt schon anmelden!
Sobald Deine Bilder verfügbar sind, wirst Du von Sportograf benachrichtigt.

23. Angebote unserer Sponsoren

An dieser Stelle möchten wir uns bei all unseren Sponsoren bedanken, die dieses Event erst so möglich machen. In deiner Anmeldebestätigung hast du bereits Gutscheincodes erhalten und auch auf der Messe im Burginnenhof werden einige Sponsoren für Dich da sein.

24. UTMB-Index/ ITRA Punkte

UTMB-Index: Der RET22, RET44+ und RET77 sind sogenannte Index-Rennen der UTMB-Weltserie. RET44+ und RET77 sind speziell für diejenige(n) unter euch interessant, die vielleicht in naher Zukunft ein UTMB Weltserien Rennen über die 100km Distanz bestreiten wollen. Denn:

- ohne einen vorhandenen UTMB-Index über die 50K Kategorie kann man sich nicht bei einem 100km Rennen der UTMB-Weltserie anmelden. Diesen bekommt ihr durch einen Start über die 44+ und 77km Distanz bei uns.
- ohne einen vorhandenen UTMB-Index über die 100K Kategorie kann man sich nicht bei einem 100 Meilen Rennen der UTMB-Weltserie anmelden. Diesen bekommt ihr durch einen Start über die 77km Distanz bei uns.
- der RET22 ist zudem ein UTMB-Index Rennen der 20K Kategorie.

ITRA Punkte: Außerdem vergibt die Int. Trailrunning Association (ITRA) für unsere Rennen ITRA-Punkte für ihre ITRA-Rangliste aller Trailläufer weltweit (kostenlose Anmeldung erforderlich unter: www.utmb.world und www.itra.run) .

25. Rahmenprogramm – Burgenmuseum und Hüpfburg

In der Burg gibt es ein Burgmuseum (10 bis 17 Uhr geöffnet), direkt neben dem Ziel. Hier können sich Angehörige in die mittelalterliche Welt der Burg entführen lassen, während sie auf ihre Heldinnen und Helden der Trails warten.

Außerdem werden wir vor der großen, echten Burg noch eine kleine, weiche Hüpfburg für die kleinen Heldinnen und Helden aufbauen.

Und nun freuen wir uns mega auf die 3. Auflage.

Bis zum 18. April auf Burg Nideggen bei bestem Trail-Wetter. Bleib gesund!!!

Dein Orga-Team des Rureifel-Trail
Fabian Rahn, Norbert Wortberg und Ralf Gräf

Briefing for the 3rd Rureifel Trail on April 18, 2026

Hallo,

Go Nature! Go Rureifel Trail 2026!

We look forward to welcoming you to Nideggen Castle on April 18th for the 3rd edition of Rureifel Trail!

With 1,900 registrations, the starting field has tripled since the inaugural event. Simply incredible!!!
And the weather? First or second edition? Looks like something between.

1. Race Regulations and Trail Guide

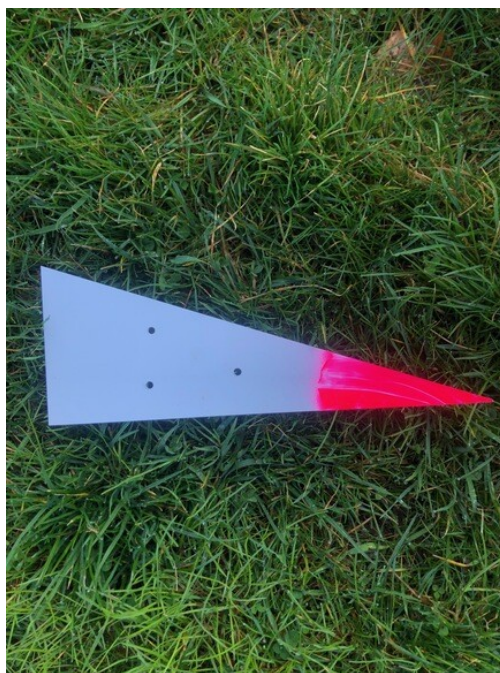
On our website, under the RET menu item, you will find the [race regulations](#) and the trail [guide](#) with our regulations, including the mandatory equipment.

Be sure to read carefully!

2. Markings and Route

a) Triangular arrows:

All routes will be marked with triangular arrows with a neon pink directional tip (see photo).



b) Spray chalk:

In addition, we will apply many dots of neon pink spray chalk (**NOT** arrows) to the ground to guide you. This chalk is biodegradable but weatherproof for several weeks.



Please note that we will **NOT** apply spray chalk to trees. If you see spray chalk on trees, it does **NOT** apply to you.

If the route is straight ahead, there will be at least spray chalk dots on the ground at every fork in the path to show you the way.

So please note: If you don't find any arrows or dots immediately after a junction, please go back as soon as possible and check.

c) Marking of route junctions:

At points where routes split in different directions, we will place signs on the path (red and white barriers or poles) and connect them with barrier tape to create two corridors. In addition, we spray the respective distance on the ground and confirm the route shortly afterward with another sign.



BUT BEWARE: Unfortunately, we have little control over potential sabotage and vandalism, so we also recommend using a navigation watch.

d) Road crossing signs:

There will be road crossings on all routes. Shortly before each crossing, you will see "Caution: Road

Crossing" signs indicating that you must now cross the road. At main roads, marshals will also be present to secure the crossing.



When crossing roads, the rules of the road apply. Runners do **NOT** automatically have the right of way. The race atmosphere must be briefly suspended. At dangerous spots, our marshals will direct traffic – their instructions must be followed! Once you have safely crossed the road, you may resume your pace.

Exception RET11 and RET22: At kilometer 4.4, the L11 is crossed near Brück. Since the peloton is still in the "starting phase" here, we will try to give them priority.

HOWEVER: Please still be extremely careful and expect waiting times of up to 30 seconds so that traffic can also flow. This time cannot be credited.

e) Course Shortcuts:

We know there are points where it would be tempting to take shortcuts, so we will place marshals and timing equipment there. However, we expect you to remain fair!

3. Potential Hazards/Headphones

For all distances:

Attention: Starting phase after 600m in the Kurpark: Short, very steep downhill section

Especially in wet conditions, risk of falling!!!

We remove as many dangerous objects as possible from the entire route, but potential hazards remain:

Therefore, please always act carefully and attentively.

We don't want to prohibit headphones, but appeal to your common sense. Please only use headphones (e.g., bone conduction) if you can still hear what's going on around you. There are participants who want to overtake you, and encounters with cars and trains are possible.

4. GPX files and routes

Here's where you can find the routes: www.rureifel-trail.com/ret

- You can download the routes via ITRA or via the direct "GPS link"
- You can access Trace de Trail via "GPS Map". Here you can also view the elevation profile and see where the aid stations are. On your smartphone, please click "View map" at the top again. Downloading GPX files via Trace de Trail requires a free account.

RET Kids - Start 4:30 PM/ 70 participants:

- 1.6km course. New, challenging course.
- You will have the same start and the same impressive finish as all other distances.
- Pace yourself well, because after 1,000 meters the race really begins – the last 600 meters are all uphill to the finish line.
- Celebrate your achievement at the finish. We look forward to seeing you!

RET11 - Start 10:15 am/ 300 participants:

- There will be a starting block for the fast runners. If you want to finish in under 1:15 (6:00 min/km), this is the place for you (15 participants in 2025).
- Behind this block is the start with a narrower opening. This spreads out the field right at the start. It's a principle that is very common in Belgian trail races and works very well.
- The longest climb begins after the Gut Kallerbend aid station (km 7.2).

- There are two level crossings:

Pay close attention and listen for the train horn!

- Zerkall km 5.6: Unguarded!! - Stop just before and after! Train arrives at 10:50 (35 minutes after the start)
- Gut Kallerbend km 7.3 immediately after the aid station. The crossing is well secured with a pedestrian barrier.

- There are two route splits (follow the black RET11 numbers):

- After 2.6 km – after the first longer downhill section – turn right onto the bike path.
- After 5.8 km in Zerkall, turn right onto the paved road.

- Toilets along the route:

- Gut Kallerbend, km 7.3

RET22 – 9:10 a.m. Block 1, 9:20 a.m. Block 2 including RET Hike22 / approx. 700 participants

- There will be a section for fast runners. If you want to run under 2:10 hours (5:45/km), this is the place for you (20 participants in 2025).
- Immediately following this is the start for runners finishing in 2:55 (7:45/km) - Block 1.
- 10 minutes later, Block 2 starts for all runners finishing in 2:56 and above. This results in an approximately 50:50 split (based on the 2025 results).

- There are two level crossings:

Pay close attention and listen for the train horn!

- Zerkall Km 5.6: Unguarded!! - Stop, 9:31 a.m. (3:45 min/km) and 9:50 a.m. (5:21 min/km Block 2). The very fast leaders might have to wait briefly!
- Obermaubach behind the dam Km 14.9, the second aid station is immediately after: Unguarded! – Stop

- There are 6 route splits (follow the green RET22 numbers):

- After 2.6 km, after the first longer downhill section, turn right onto the bike path.
- After 5.8 km, continue straight ahead in Zerkall.
- After 9.4 km, keep left.
- After 9.8 km, turn left uphill (no Federbach downhill section!!!).
- After 15.2 km, continue straight ahead and then turn left (shortly after the Obermaubach aid station).
- After 19 km, turn left slightly uphill.

- Toilets along the route:

- Bergstein aid station, km 8.4 (portable toilets)

- Obermaubach kiosk before the dam, km 14.6
- Obermaubach Cafe Strepp after the dam/railway crossing, km 14.9

RET Hike44+ start time 6:30 am / 75 participants:

RET44+ start time 10:25 AM / 500 participants:

- There will be a section for the faster runners. If you want to run under 5 hours (6:30/km), then this is the place for you (approx. 25 participants in 2025).

- The main start area with a narrower passage follows directly behind this section. This spreads out the field right at the start. It's a principle that is very common in Belgian trail races and works very well. AND: We have a starting mat, so everyone will receive their net time at the end.

- There are 4 level crossings:

Pay close attention and listen for the train horn!

- Zerkall Km 13.6: No barriers! - Stop. Trains arrive according to schedule at xx:31 and xx:50
- Obermaubach, Dam, Km 26.5: No barriers! - Stop. Trains arrive according to schedule at xx:37 and xx:45
- At the Rur/Green Bridge Km 39.0: No barriers! Trains arrive according to schedule at xx:35 and xx:47
- Gut Kallerbend Km 41.0 directly after the refreshment station. The crossing is well secured by a pedestrian barrier. Trains arrive according to schedule at xx:32 and xx:49.

- There are 7 route splits (follow the blue RET 44 numbers):

- After 2.6 km, after the first longer downhill section, turn left onto the bike path.
- After 8.4 km (before the Rur bridge in Abenden), turn right.
- After 13.8 km in Zerkall – continue straight ahead on the road.
- After 17.3 km, turn right off the gravel track and downhill into the forest.
- After 19.5 km, turn right into the Federbach downhill section.
- After 26.6 km (after the second aid station), turn left uphill into the forest.
- After 36.7 km, turn right (a downhill section follows).

- Toilets along the route:

- Bergstein aid station, km 16.2 (portable toilets)
- Obermaubach kiosk in front of the Dam Km 26.1
- Obermaubach Cafe Strepp after the dam/railway crossing Km 26.4
- Refreshment station Gut Kallerbend Km 41.0

RET77 - Start time 6:20 a.m. / 250 participants:

-There will be a wave for the fast runners. If you want to be in contention for a top 20 finish, this is the place to be.

Attention: Sensitive area Meuchelberg (Km 20 to 20.8). In good weather with sunshine, there is a possibility that endangered animals (e.g., lizards) may be on the trail. Run with caution and watch your step!

- There are 4 railway crossings:

Pay close attention and also listen for train horns!

- Abenden Km 9.9: Gated crossing – Stop. Trains arrive according to schedule at xx:56 and xx:25
- Obermaubach behind the dam Km 57.2: Unguarded crossing! – Stop. Trains arrive according to schedule at xx:37 and xx:45
- At the Rur/Green Bridge Km 69.9: Unguarded crossing! Trains arrive according to schedule at xx:35 and xx:47
- Gut Kallerbend Km 71.8, directly after the last refreshment station: The crossing is well

secured with a pedestrian barrier.. Trains arrive according to schedule at xx:32 and xx:49.

- There are 6 route splits (follow the red RET77 numbers):

- After 4 km, after the first longer downhill section, turn left onto the bike path.
- After 9.8 km in Abenden, continue straight ahead over the Rur bridge.
- After 48.2 km, turn right downhill from the gravel track into the forest.
- After 50.4 km, turn right downhill onto the Federbach downhill section.
- After 57.5 km (after the 4th aid station), turn left uphill into the forest.
- After 67.6 km, turn right (a downhill section follows).

- Toilets along the route:

- Heimbach outdoor swimming pool, km 17
- Bergstein aid station, km 47.2 (portable toilets)
- Obermaubach Kiosk before the dam at km 57
- Obermaubach Cafe Strepp after the dam/railway crossing at km 57.2
- Refreshment station Gut Kallerbend at km 71.7

5. Restrooms along the route - plastic bags

Under each route description and in the next section, you will find the locations where you can use the restrooms. Please use these facilities and do not relieve yourself by the roadside. If in doubt, PLEASE carry a plastic bag with you. **THANK YOU.**

6. Aid Stations (VP)

For a detailed overview please have a look at the attached pdf.

7. (Mandatory) equipment and emergencies

- Read the Trail Guide under point 8!
- The race control emergency phone number (+49 1575 0690382) is only available on race day if you get lost on the course or need to contact race control for an emergency. This number will be printed on the back of your race number – but it's best to save it in your phone's memory as well.
- For urgent medical emergencies, please call 112 only!
- We will announce any required cold-weather gear and final information via newsletter on April 15th.

8. Additional equipment – Flask

Not compulsory, but strongly recommended: please bring your own hydration pack, as this makes it easier to carry drinks. Most hydration packs have attachments for so-called flasks. These will also be available to purchase in two sizes from Sport Peters at the exhibition from 8 am on the day of the race.

9. Timing – Team B10 Timing

We are excited to welcome back Team B10 Timing for this year's event. Known throughout the Cologne/Bonn region for their vast experience and professional race support, the team behind the "Beueler10er" ensures that every second of your performance is accurately recorded.

Live Results & Split Times: Stay updated on your progress via Race Result. For the 22 km, 44+ km, and 77 km courses, we have established two split-time checkpoints each.

Commitment to Fairness: To ensure a fair competition for everyone, mobile tracking devices will be used at various points along the course. While we know you play by the rules, these checkpoints help us guarantee a transparent and safe race for all participants.

Good luck out there!

10. GPXray – Know your race before it starts

As a RET participant, you'll receive exclusive early access to GPXray, a race strategy platform that

allows you to analyze your course before the race and simulate a personalized race plan, including split times, based on a GPX file.

The application is currently in an early stage of development, but initial features such as top climb analysis, downhill load estimation, simulated kilometer splits, and personalized crew cards are already available. Your feedback is therefore especially important to us – please use the integrated feedback button within the application. We're excited to be the first to introduce GPXray to you as part of your RET 2026 preparation.

[🔗 Access: https://gpxray.run/?race=ret](https://gpxray.run/?race=ret)



11. Race number/BIB Collection

This year, the race office is located in the castle courtyard, right next to the finish line. To conserve resources, we kindly ask you to bring your own safety pins or bib number belt. Of course, we will have safety pins available for those who forget. Your bib number is also important and serves as proof of entitlement to the warm meal (E), and/or your medal (M), and/or your engraving (G) that you booked. Please do not throw it away after crossing the finish line.

Friday, April 17:

On Friday, there will be very few parking spaces available in the castle forecourt parking lot due to setup work! Please use parking lots P1 and P2. See point 7 for details.

- 5:00 PM – 7:00 PM: All distances

Saturday, April 18 (race day):

Park in the village first, or come directly on foot or by bike, or take the Rurtalbahn (get off at Brück and walk from there) or bus 221 from Düren Kaiserplatz to Nideggen (hourly service from 5.30 am) – there are no parking spaces at the castle! See point 7 for more details.

- From 5:15 a.m.: RET77 and RET HIKE44+
- From 7:00 a.m.: RET22 and RET Hike22
- From 8:00 a.m.: RET11 and RET44+
- From 3:15 p.m.: RET KIDS

Please adhere to the pick-up times – this will help everything run more smoothly. Thank you!

12. Luggage Storage

You can leave your luggage in the castle courtyard. We have set up white tents next to the bib number distribution area. Please place your luggage where you can easily find it again afterward. The luggage storage area will not be supervised.

13. Parking

(Allow approximately 30 minutes for finding a parking space and walking up to the castle!)

P1: Danzley, Bahnhofstraße - approximately 80 parking spaces, fee required. Approximately 500m to the start. Likely occupied from 6:00 AM.

P2: Zülpicher Tor, fee required, approx. 400m to the start. Likely also occupied from 6:00 AM.

P3: Abendener Straße, on the outskirts of town towards Abenden, left-hand side, fee required, approx. 600m to the start.

- P4:** School (Konrad-Adenauer-Straße). Free, approx. 1000m to the start.
- P5:** Rather Straße, free, approx. 700 to 1000m to the start.
- P6:** Cemetery, Rather Straße, free, approx. 1.5km to the start.
- P7:** Sports field (SC Mausauel Nideggen), Rather Straße, approx. 1.5km to the start.
- P8:** Gravel parking lot at the intersection of Jülicher Str./Am Eisernen Kreuz (opposite REWE, DM), free of charge, approx. 1,000m to the start.
- P9:** Park on the right-hand side of the closed L249 (Jülicher Straße) when coming from Kreuzau or Düren. Please do not block any driveways!!! Free of charge and only about 1.5 km from the start.

Please DO NOT park in the supermarket parking lots. AND: NO parking in the city center!!!

- If P1 is full, please turn around. Market square is closed --> race route.

14. RaceResult-Chip return

To minimize our environmental impact, we are committed to sustainability and use reusable electronic RaceResult timing chips.

- **Finish Line Return:** Please return your timing chip immediately after crossing the finish line. Our volunteers will be stationed at the finish area to assist you in detaching the chip from your running shoes.
- **If You Don't Finish:** If you have to withdraw from the race or do not pass through the finish area, please mail the chip back to us as soon as possible.
- **Key Details:** You can find the return address and instructions on how to properly attach the chip to your shoes in your race pack.

Thank you for your cooperation!

15. “Warmer Schmaus” in the Rittersaal – only with advance booking

Participants in the 77km race have the "Warm Meal" included in their registration fee. Food will be served to everyone after crossing the finish line in the Knights' Hall of the castle. This is an additional offering to the post-race refreshments. Bread dumplings with mushroom ragout (or mushroom-free sauce), a drink, and a piece of fruit will be served. The "E" on your bib number is proof of your booking. Those who have booked meals for family members will receive a voucher as proof of purchase at bib number pick-up.

16. Medal Engraving

Medal engraving will take place after the finish line at bib number pick-up. Those who have booked this service will find a "G" on their bib number. Engraving can also be booked on-site for €14. Please bring the exact amount in cash.

17. Awards Ceremonies

- 12:20 PM: Top 3 awards ceremony for RET22 and RET11, as well as age group awards
- From 3:30 PM: Age group awards ceremony for RET22/RET11, as well as top 3 for RET77/RET44+
- 5:00 PM: Awards ceremony for RET Kids
- 5:15 PM: Age group awards ceremony for RET77 and RET44+

--> See the race regulations for further details and times.

18. Showers

As in previous years, a shower truck from “The City Wash” is ready for you in the market square.

19. Regio Aachen Cup (RAC)

All four trail distances – including the RET Kids – count towards the RAC standings.

20. Finish Line Closes

The finish line closes at 8:45 p.m., and everyone is invited to stay with us at Nideggen Castle. Let's enjoy good conversation, food, and drinks together. AND: Let's celebrate the late finishers, too. Because everyone who completes these courses has accomplished something great!

21. Refreshments

The "1177" beer garden in the castle courtyard is right at the finish line. Feel free to stay until the awards ceremony and beyond, and cheer on our kids and teens who will be starting at 4:30 p.m.

22. Sportograf

Share your sporting experience with the world! To ensure your participation in the Rureifel Trail is an unforgettable experience, the Sportograf photography team will be on-site to capture you in the best possible way throughout the entire race. You can sign up now for our eMail reminder! Sportograf will notify you as soon as your photos are available.



You can sign up now for our [eMail reminder](#)! Sportograf will notify you as soon as your photos are available.

23. Offers from our sponsors

At this point, we would like to thank all our sponsors who make this event possible. You have already received discount codes in your registration confirmation, and some sponsors will also be available for you at the expo in the castle courtyard.

24. UTMB Index/ITRA Points

UTMB Index: The RET22, RET44+, and RET77 are so-called index races of the UTMB World Series. RET44+ and RET77 are especially interesting for those of you who might want to compete in a UTMB World Series race over the 100km distance in the near future. This is because:

--> Without an existing UTMB Index in the 50K category, you cannot register for a 100km race in the UTMB World Series. You can obtain this by participating in the 44+ and 77km distances with us.

--> Without an existing UTMB Index in the 100K category, you cannot register for a 100-mile race in the UTMB World Series. You can obtain this by participating in the 77km distance with us.

--> The RET22 is also a UTMB Index race in the 20K category.

ITRA Points: The International Touring Club (ITCK) also awards ITRA points. The International Trail Running Association (ITRA) awards ITRA points for our races, which you can use for your ITRA ranking of all trail runners worldwide.

(Free registration required at: www.utmb.world and www.itra.run)

25. Supporting Program – Castle Museum and Bouncy Castle

The castle houses a museum (open 10:00 AM to 5:00 PM), located right next to the finish line. Here, family members can immerse themselves in the medieval world of the castle while they wait for their trail heroes.

We will also set up a small, soft bouncy castle for the little heroes in front of the large, real castle.

[And now we are incredibly excited for the 3rd edition!](#)

See you on April 18th at Nideggen Castle, with perfect trail running weather. Stay healthy!!!

Your Rureifel Trail organizing team
Fabian Rahn, Norbert Wortberg, and Ralf Gräf



[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)